

公教人員 心血管骨質健康套組

男生定價 \$16,000
女生定價 \$16,000

檢查項目	內容	檢查目的及臨床意義	男	女
佳齡專屬 特色檢查評估	營養諮詢	由專業營養師，進行一對一諮詢，評估您的飲食、營養情況，給予個人化營養評估分數和飲食建議	●	●
	肌力、活動度與功能性評估	由專業肌力與體能訓練師，進行一對一諮詢，評估您的體能狀態、肌力和關節活動度，並制定個人化運動健身、增肌減脂之建議	●	●
超音波檢查	心臟彩色超音波	檢查心臟及心瓣膜的結構與功能，是否存在心內血栓等，為評估心臟健康之必要檢查	二選一	二選一
	頸動脈超音波	檢查頸動脈（供應腦部血流的血管）有無硬化、斑塊、狹窄等病變，並檢測其血流變化		
	腹部超音波	檢查肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、發炎或其他結構異常（胰臟頭部或尾部有時因腸道氣體遮蔽，無法清楚顯影）	●	●
	甲狀腺超音波	檢查甲狀腺大小及型態，以及是否有發炎、結節、囊腫或腫瘤	●	×
血管年齡檢查	血管內皮機能檢查 (Flow mediated dilation, FMD)	新式的血管內皮發炎程度之高階檢測，可早期預警血管健康變化、血管阻塞及血管硬化的程度	可自費 升等	可自費 升等
	動脈彈性硬化分析 (Arterial Stiffness Index, ASI)	應用人體四肢動脈脈波的傳導速度，評估血管的健康狀態，藉以反應血管老化、硬化與阻塞的程度	●	●
理學診察及問診	全身理學檢查及身體評估	由專科醫師親自執行問診、視診、觸診、叩診及聽診等，進行完整身體狀況評估	●	●
體格檢查	身高、體重、腰圍、臀圍、血壓 (雙側)、脈搏	基礎身體生理數值與生命徵象測量	●	●
心血管風險	十年心血管風險評估	應用國際通用的心血管疾病預測模型，評估未來十年罹患心血管疾病之風險	●	●
身體組成分析	AccunIQ 身體組成分析	以生物電阻原理量測與評估營養代謝狀況，包括：肌肉、脂肪、水分的質量與分佈，提供基礎代謝與體型的評估與建議數據；運動與體重管理成效追蹤	●	●
視力檢查	視力、辨色力、眼壓評估	檢查視力、散光、角膜曲度、辨色力以及眼壓等是否異常	●	●
聽力檢查	純音聽力評估	精密地評估在特定的音頻範圍區間（500 ~ 8000Hz），是否有聽力異常	●	●
血液學	全血球計數和白血球分類 (CBC+DC)	近 20 項數值，含：血紅素、白血球、紅血球、血容比、血小板...，及白血球分類等，協助診斷貧血、感染、發炎...等疾病	●	●
血糖評估	空腹血糖 (AC Sugar)	糖尿病篩檢和診斷之重要指標	●	●
	糖化血色素 (HbA1C)	反映最近三個月的血糖平均值，為糖尿病診斷及追蹤之重要指標	●	●
	空腹胰島素及胰島素阻抗指數 (Insulin+HOMA IR)	評估胰島素阻抗程度和罹患糖尿病之風險；亦為身體慢性發炎的評估指標之一	●	●
血脂肪評估	總膽固醇 (T-CHO)	心臟血管粥狀硬化之重要指標，可資評估罹患心臟血管疾病風險的高低	●	●
	三酸甘油酯 (TG)		●	●
	高密度膽固醇 (HDL)	好膽固醇，在一定範圍內有助降低心血管疾病風險	●	●
	低密度膽固醇 (LDL)	壞膽固醇，過高時易造成血管粥狀硬化病變，增加心血管疾病風險	●	●
	血管硬化指數 (T-CHO/HDL)	評估心血管硬化的風險指數	●	●
腎功能相關	尿素氮 (BUN)	腎臟功能指標，可資診斷是否有腎衰竭、腎病或尿毒症等	●	●
	肌酸酐 (Cre)		●	●
	腎絲球過濾率 (eGFR)		●	●
代謝相關	尿酸 (Uric acid)	檢測血液中尿酸值，可資評估痛風、泌尿道結石的風險	●	●
肝功能和 營養消化系統	草酸轉胺基酵素 (GOT)	非特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎、肝硬化相關疾病的嚴重程度	●	●
	丙酮轉胺基酵素 (GPT)	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度	●	●
	伽瑪轉胺基轉移酵素 (γ-GT)	酒精性肝炎及藥物性肝炎的重要指標	●	●
	總膽紅素 (T-bil)	膽紅素上升可能與肝臟疾病、膽道阻塞和溶血相關	●	●
	直接膽紅素 (D-bil)		●	●
	鹼性磷酸酶 (Alk-P)		●	●
		白蛋白 (Albumin)	用於評估肝臟健康、身體的營養代謝、腎臟功能與免疫系統是否異常	●
肝炎相關檢查	B 型肝炎 帶原檢測 (HBsAg)	檢測是否有 B 型肝炎感染、帶原狀態	●	●
	B 型肝炎 表面抗體 (Anti-HBs)	檢測是否具 B 型肝炎免疫力	●	●
	C 型肝炎 帶原檢測 (Anti-HCV)	檢測是否有 C 型肝炎感染、是否為帶原者	●	●
甲狀腺功能	甲狀腺刺激素 (TSH)	用以評估甲狀腺功能是否有亢進或低下的情形	●	●
	游離甲狀腺素 (Free T4)		●	●
心臟血管 相關指標	高敏感度反應蛋白 (hsCRP)	高敏感的心血管疾病風險預測指標	●	●
	同半胱胺酸 (homocysteine)	評估心臟血管健康度和心血管疾病風險	●	●



公教人員 心血管骨質健康套組

男生定價 \$16,000
女生定價 \$16,000

檢查項目	內容	檢查目的及臨床意義	男	女
心臟血管相關指標	肌酸激酶 (CPK)	肌肉酵素，用以偵測心肌梗塞及其他肌肉組織的病變	●	●
腫瘤標記	甲型胎兒蛋白 (AFP)	篩檢肝癌、睪丸及卵巢等生殖細胞癌之腫瘤指標	●	●
	癌胚抗原 (CEA)	篩檢大腸癌、胃癌、胰臟癌及肺癌等癌症之腫瘤指標	●	●
	胰臟腫瘤標記 (CA19-9)	篩檢胰臟癌、膽管癌、膽道阻塞性疾病、子宮內膜異位症 (包括子宮腺肌症及卵巢巧克力囊腫) 及部分大腸癌等疾病之腫瘤指標	●	●
	攝護腺抗原 (PSA) (限男性)	篩檢或追蹤攝護腺病變之主要腫瘤指標	●	×
	卵巢腫瘤標記 (CA-125) (限女性)	篩檢卵巢癌及相關婦女癌症之主要腫瘤指標	×	●
尿液檢查	尿液常規檢查	近 20 項檢驗，輔助診斷泌尿道、代謝性或全身性疾病，例如：尿糖、尿蛋白、發炎、結石等	●	●
	尿沉渣鏡檢		●	●
心電圖	十二導程靜態心電圖	檢查心臟是否有心律不整、心肌缺血、肥大、傳導障礙等異常	●	●
X 光	胸部 X 光檢查	篩檢是否有肺部發炎、纖維化、肺結核、肺腫瘤、支氣管擴張及心臟肥大等異常	●	●
骨質密度檢查	雙部位骨質密度檢查 (BMD)	藉由「雙能量 X 光吸收儀」掃描關鍵骨骼部位，評估是否有骨質減少或骨質疏松等異常，是骨質密度檢查的黃金標準	●	●
自律神經檢測	自律神經檢測儀 (HRV) 壓力指數檢測	檢測交感及副交感神經的平衡狀態，做為評估情緒狀態與壓力指數的重要參考	●	×
耳鼻喉科檢查	耳鼻喉科醫師會診	由耳鼻喉專科醫師詳細檢查耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、感染或腫瘤	●	×
	鼻咽內視鏡	利用軟式細管內視鏡，評估是否有發炎和腫瘤 (口腔癌、鼻咽癌、喉癌等)	●	二選一
乳房檢查 (限女性)	數位乳房攝影	檢查雙側乳房是否有腫瘤、鈣化或其他病變，為婦女健檢不可或缺的必要檢查	×	可自費升等
	乳房超音波	以無痛的方式檢查雙側乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其他異常	×	●
	3D 全自動乳房超音波儀	進階乳房超音波檢查，能完整覆蓋乳房組織，掃描細微之乳房結構，提供更準確的影像以資判讀	×	●
婦科檢查 (限女性)	婦產科醫師會診	由婦產科專科醫師執行內診和問診，評估婦科相關問題	×	●
	婦科超音波	檢查子宮、卵巢等器官的結構是否有囊腫、腫瘤或內膜增生等異常	×	●
	子宮頸抹片檢查 (Pap smear)	篩檢子宮頸有無病變，藉以診斷子宮頸是否有發炎、原位癌、或侵襲性癌症等	×	可自費升等
	新柏氏電腦超薄抹片	高效、精確且標準化的微電腦超薄子宮頸抹片檢查，可更精確篩檢子宮頸細胞有無病變發生 (含內診檢查)。本項目為侵入式檢查，不適合正值生理期或無性經驗者	×	可自費加選
	子宮頸人類乳突病毒 (HPV) 檢測	藉子宮頸抹片採樣作 HPV 病毒之 DNA 檢驗，以評估罹患子宮頸癌之風險	×	●
健檢報告	醫師當日檢查結果說明	由專科醫師提供詳細的一對一報告解說，給予個人化健康促進之建議，必要時協助轉至專科門診做進一步的追蹤診療	●	●
	詳細諮詢解說	收取報告書後，由健康管理醫療團隊個別諮詢及解說，提供個人化後續建議和處置 (含醫療安排、報告諮詢、健康促進建議) 等服務	●	●
	報告書及手冊 (電子版)	詳實、精美之檢查結果、分析與建議報告書。(紙本版須另行收費)	●	●
專業健康管理	健康風險評估	檢前瞭解個人整體健康狀況，進行健康及疾病風險評估，安排個人化項目規劃建議	●	●
	健康諮詢	健檢後提供健康諮詢及衛教等專業建議	●	●
	健康追蹤	定期關懷追蹤，相關門診安排、轉診需求協助	●	●
健康餐點	午餐	由專業營養師安排營養均衡的健康餐點	●	●

