

公教人員 精緻套組

男生定價 \$8,000
女生定價 \$8,000

| 檢查項目 | 內容 | 檢查目的及臨床意義 | 男 | 女 |
|---------------|---|--|------------------|------------------|
| 超音波檢查 | 腹部超音波 | 檢查肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、發炎或其他結構異常（胰臟頭部或尾部有時因腸道氣體遮蔽，無法清楚顯影） | ● | ● |
| | 肝纖維化程度超音波檢查 | 評估肝臟有無纖維化、硬化程度分級 | ● | ● |
| | 甲狀腺超音波 | 檢查甲狀腺大小及型態，以及是否有發炎、結節、囊腫或腫瘤 | ● | X |
| 血管年齡檢查 | 血管內皮機能檢查 (Flow mediated dilation, FMD) | 新式的血管內皮發炎程度之高階檢測，可早期預警血管健康變化、血管阻塞及血管硬化的程度 | ASI 可自費 升等 | ASI 可自費 升等 |
| | 動脈彈性硬化分析 (Arterial Stiffness Index, ASI) | 應用人體四肢動脈脈波的傳導速度，評估血管的健康狀態，藉以反應血管老化、硬化與阻塞的程度 | ● | ● |
| 自律神經檢測 | 自律神經檢測儀 (HRV) 壓力指數檢測 | 檢測交感及副交感神經的平衡狀態，做為評估情緒狀態與壓力指數的重要參考 | ● | ● |
| 理學診察及問診 | 全身理學檢查及身體評估 | 由專科醫師親自執行問診、視診、觸診、叩診及聽診等，進行完整身體狀況評估 | ● | ● |
| 體格檢查 | 身高、體重、腰圍、臀圍、血壓 (雙側)、脈搏 | 基礎身體生理數值與生命徵象測量 | ● | ● |
| 心血管風險 | 十年心血管風險評估 | 應用國際通用的心血管疾病預測模型，評估未來十年罹患心血管疾病之風險 | ● | ● |
| 身體組成分析 | Accuniq 身體組成分析 | 以生物電阻原理量測與評估營養代謝狀況，包括：肌肉、脂肪、水分的質量與分佈，提供基礎代謝與體型的評估與建議數據；運動與體重管理成效追蹤 | ● | ● |
| 視力檢查 | 視力、辨色力、眼壓評估 | 檢查視力、散光、角膜曲度、辨色力以及眼壓等是否異常 | ● | ● |
| 聽力檢查 | 純音聽力評估 | 精密地評估在特定的音頻範圍區間 (500 ~ 8000Hz)，是否有聽力異常 | ● | ● |
| 血液學 | 全血球計數和白血球分類 (CBC+DC) | 近 20 項數值，含：血紅素、白血球、紅血球、血容比、血小板...，及白血球分類等，協助診斷貧血、感染、發炎...等疾病 | ● | ● |
| 血糖評估 | 空腹血糖 (AC Sugar) | 糖尿病篩檢和診斷之重要指標 | ● | ● |
| | 糖化血色素 (HbA1C) | 反映最近三個月的血糖平均值，為糖尿病診斷及追蹤之重要指標 | ● | ● |
| 血脂肪評估 | 總膽固醇 (T-CHO) | 心臟血管粥狀硬化之重要指標，可資評估罹患心臟血管疾病風險的高低 | ● | ● |
| | 三酸甘油酯 (TG) | | ● | ● |
| | 高密度膽固醇 (HDL) | 好膽固醇，在一定範圍內有助降低心血管疾病風險 | ● | ● |
| | 低密度膽固醇 (LDL) | 壞膽固醇，過高時易造成血管粥狀硬化病變，增加心血管疾病風險 | ● | ● |
| | 血管硬化指數 (T-CHO/HDL) | 評估心血管硬化的風險指數 | ● | ● |
| 腎功能相關 | 尿素氮 (BUN) | 腎臟功能指標，可資診斷是否有腎衰竭、腎病或尿毒症等 | ● | ● |
| | 肌酸酐 (Cre) | | ● | ● |
| | 腎絲球過濾率 (eGFR) | 評估整體腎臟功能是否異常的指標 | ● | ● |
| 代謝相關 | 尿酸 (Uric acid) | 檢測血液中尿酸值，可資評估痛風、泌尿道結石的風險 | ● | ● |
| 肝功能和營養消化系統 | 草酸轉胺基酵素 (GOT) | 非特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎、肝硬化相關疾病的嚴重程度 | ● | ● |
| | 丙酮轉胺基酵素 (GPT) | 特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度 | ● | ● |
| | 伽瑪麩胺酸轉移酵素 (γ-GT) | 酒精性肝炎及藥物性肝炎的重要指標 | ● | ● |
| | 總膽紅素 (T-bil) | 膽紅素上升可能與肝臟疾病、膽道阻塞和溶血相關 | ● | ● |
| | 直接膽紅素 (D-bil) | | ● | ● |
| | 鹼性磷酸酶 (Alk-P) | 可資評估是否有肝臟、膽道系統疾病或骨骼相關病變的檢測項目 | ● | ● |
| 白蛋白 (Albumin) | 用於評估肝臟健康、身體的營養代謝、腎臟功能與免疫系統是否異常 | ● | ● | |
| 肝炎相關檢查 | B 型肝炎 帶原檢測 (HBsAg) | 檢測是否有 B 型肝炎感染、帶原狀態 | ● | ● |
| | B 型肝炎 表面抗體 (Anti-HBs) | 檢測是否具 B 型肝炎免疫力 | ● | ● |
| | C 型肝炎 帶原檢測 (Anti-HCV) | 檢測是否有 C 型肝炎感染、是否為帶原者 | ● | ● |
| 甲狀腺功能 | 甲狀腺刺激素 (TSH) | 用以評估甲狀腺功能是否有亢進或低下的情形 | ● | ● |
| 心臟血管相關指標 | 高敏感度反應蛋白 (hsCRP) | 高敏感的心血管疾病風險預測指標 | ● | ● |
| 腫瘤標記 | 甲型胎兒蛋白 (AFP) | 篩檢肝癌、睪丸及卵巢等生殖細胞癌之腫瘤指標 | ● | ● |
| | 癌胚抗原 (CEA) | 篩檢大腸癌、胃癌、胰臟癌及肺癌等癌症之腫瘤指標 | ● | ● |
| | 胰臟腫瘤標記 (CA19-9) | 篩檢胰臟癌、膽管癌、膽道阻塞性疾病、子宮內膜異位症 (包括子宮腺肌症及卵巢巧克力囊腫) 及部分大腸癌等疾病的腫瘤指標 | ● | ● |
| | 攝護腺抗原 (PSA) (限男性) | 篩檢或追蹤攝護腺病變之主要腫瘤指標 | ● | X |
| | 卵巢腫瘤標記 (CA-125) (限女性) | 篩檢卵巢癌及相關婦女癌症之主要腫瘤指標 | X | ● |

公教人員 精緻套組

男生定價 \$8,000
女生定價 \$8,000

| 檢查項目 | 內容 | 檢查目的及臨床意義 | 男 | 女 |
|---------------|------------------|--|---|-------|
| 尿液檢查 | 尿液常規檢查 | 近 20 項檢驗，輔助診斷泌尿道、代謝性或全身性疾病，例如：尿糖、尿蛋白、發炎、結石等 | ● | ● |
| | 尿沉渣鏡檢 | | ● | ● |
| 心電圖 | 十二導程靜態心電圖 | 檢查心臟是否有心律不整、心肌缺血、肥大、傳導障礙等異常 | ● | ● |
| X 光 | 胸部 X 光檢查 | 篩檢肺臟是否有無發炎、纖維化、肺結核、肺腫瘤、支氣管擴張、心臟肥大等異常 | ● | ● |
| 乳房檢查 (限女性) | 數位乳房攝影 | 檢查雙側乳房是否有腫瘤、鈣化或其他病變，為婦女健檢不可或缺的必要檢查 | X | 二選一 |
| | 乳房超音波 | 以無痛的方式檢查雙側乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其他異常 | X | |
| | 3D 全自動乳房超音波儀 | 進階乳房超音波檢查，能完整覆蓋乳房組織，掃描細微之乳房結構，提供更準確的影像以資判讀 | X | 可自費加選 |
| 婦科檢查 (限女性) | 新柏氏電腦超薄抹片 | 高效、精確且標準化的微電腦超薄子宮頸抹片檢查，可更精確篩檢子宮頸細胞有無病變發生(含內診檢查)。本項目為侵入式檢查，不適合正值生理期或無性經驗者 | X | 可自費加選 |
| | 子宮頸人類乳突病毒(HPV)檢測 | 藉子宮頸抹片採樣作 HPV 病毒之 DNA 檢驗，以評估罹患子宮頸癌之風險 | X | 可自費加選 |
| 健檢報告 | 報告書及手冊 | 詳實、精美之檢查結果、分析與建議報告書 | ● | ● |
| 專業健康管理 | 健康風險評估 | 檢前瞭解個人整體健康狀況，進行健康及疾病風險評估，安排個人化項目規劃建議 | ● | ● |
| | 健康諮詢 | 健檢後提供健康諮詢及衛教等專業建議 | ● | ● |
| | 健康追蹤 | 定期關懷追蹤，相關門診安排、轉診需求協助 | ● | ● |
| 健康餐點 | 早餐 | 由專業營養師安排營養均衡的健康餐點 | ● | ● |