

# 公教人員 心血管骨質健康套組

男生定價 \$16,000  
女生定價 \$16,000

| 檢查項目           | 內容  | 檢查目的及臨床意義  | 男                | 女                |
|----------------|---|--|------------------|------------------|
| 佳齡專屬<br>特色檢查評估 | 營養諮詢  | 由專業營養師，進行一對一諮詢，評估您的飲食、營養情況，給予個人化營養評估分數和飲食建議                        | ●                | ●                |
|                | 肌力、活動度與功能性評估                                | 由專業肌力與體能訓練師，進行一對一諮詢，評估您的體能狀態、肌力和關節活動度，並制定個人化運動健身、增肌減脂之建議           | ●                | ●                |
| 超音波檢查          | 心臟彩色超音波                                     | 檢查心臟及心瓣膜的結構與功能，是否存在心內血栓等，為評估心臟健康之必要檢查                              | —                | —                |
|                | 頸動脈超音波                                      | 檢查頸動脈（供應腦部血流的血管）有無硬化、斑塊、狹窄等病變，並檢測其血流變化                             | —                | —                |
|                | 腹部超音波                                       | 檢查肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、發炎或其他結構異常（胰臟頭部或尾部有時因腸道氣體遮蔽，無法清楚顯影）         | ●                | ●                |
|                | 甲狀腺超音波                                      | 檢查甲狀腺大小及型態，以及是否有發炎、結節、囊腫或腫瘤  | ●                | X                |
| 血管年齡檢查         | 血管內皮機能檢查<br>（Flow mediated dilation, FMD）   | 新式的血管內皮發炎程度之高階檢測，可早期預警血管健康變化、血管阻塞及血管硬化的程度                          | ASI<br>可自費<br>升等 | ASI<br>可自費<br>升等 |
|                | 動脈彈性硬化分析<br>（Arterial Stiffness Index, ASI） | 應用人體四肢動脈脈波的傳導速度，評估血管的健康狀態，藉以反應血管老化、硬化與阻塞的程度                        | ●                | ●                |
| 理學診察及問診        | 全身理學檢查及身體評估                                 | 由專科醫師親自執行問診、視診、觸診、叩診及聽診等，進行完整身體狀況評估                                | ●                | ●                |
| 體格檢查           | 身高、體重、腰圍、臀圍、血壓<br>（雙側）、脈搏                   | 基礎身體生理數值與生命徵象測量  | ●                | ●                |
| 心血管風險          | 十年心血管風險評估                                   | 應用國際通用的心血管疾病預測模型，評估未來十年罹患心血管疾病之風險                                  | ●                | ●                |
| 身體組成分析         | Accuniq 身體組成分析                              | 以生物電阻原理量測與評估營養代謝狀況，包括：肌肉、脂肪、水分的質量與分佈，提供基礎代謝與體型的評估與建議數據；運動與體重管理成效追蹤 | ●                | ●                |
| 視力檢查           | 視力、辨色力、眼壓評估                                 | 檢查視力、散光、角膜曲度、辨色力以及眼壓等是否異常  | ●                | ●                |
| 聽力檢查           | 純音聽力評估                                      | 精密地評估在特定的音頻範圍區間（500 ~ 8000Hz），是否有聽力異常                              | ●                | ●                |
| 血液學            | 全血球計數和白血球分類<br>（CBC+DC）                     | 近 20 項數值，含：血紅素、白血球、紅血球、血容比、血小板...，及白血球分類等，協助診斷貧血、感染、發炎...等疾病       | ●                | ●                |
| 血糖評估           | 空腹血糖（AC Sugar）                              | 糖尿病篩檢和診斷之重要指標  | ●                | ●                |
|                | 糖化血色素（HbA1C）                                | 反映最近三個月的血糖平均值，為糖尿病診斷及追蹤之重要指標                                       | ●                | ●                |
|                | 空腹胰島素及胰島素阻抗指數<br>（Insulin+HOMA IR）          | 評估胰島素阻抗程度和罹患糖尿病之風險；亦為身體慢性發炎的評估指標之一                                 | ●                | ●                |
| 血脂肪評估          | 總膽固醇（T-CHO）                                 | 心臟血管粥狀硬化之重要指標，可資評估罹患心臟血管疾病風險的高低                                    | ●                | ●                |
|                | 三酸甘油脂（TG）                                   |  | ●                | ●                |
|                | 高密度膽固醇（HDL）                                 | 好膽固醇，在一定範圍內有助降低心血管疾病風險   | ●                | ●                |
|                | 低密度膽固醇（LDL）                                 | 壞膽固醇，過高時易造成血管粥狀硬化病變，增加心血管疾病風險                                      | ●                | ●                |
|                | 血管硬化指數（T-CHO/HDL）                           | 評估心血管硬化的風險指數   | ●                | ●                |
| 腎功能相關          | 尿素氮（BUN）                                    | 腎臟功能指標，可資診斷是否有腎衰竭、腎病或尿毒症等  | ●                | ●                |
|                | 肌酸酐（Cre）                                    |  | ●                | ●                |
|                | 腎絲球過濾率（eGFR）                                |  | ●                | ●                |
| 代謝相關           | 尿酸（Uric acid）                               | 檢測血液中尿酸值，可資評估痛風、泌尿道結石的風險   | ●                | ●                |
| 肝功能和<br>營養消化系統 | 草酸轉胺基酵素（GOT）                                | 非特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎、肝硬化相關疾病的嚴重程度                                    | ●                | ●                |
|                | 丙酮轉胺基酵素（GPT）                                | 特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度  | ●                | ●                |
|                | 伽瑪麩胺酸轉移酵素（γ-GT）                             | 酒精性肝炎及藥物性肝炎的重要指標   | ●                | ●                |
|                | 總膽紅素（T-bil）                                 | 膽紅素上升可能與肝臟疾病、膽道阻塞和溶血相關   | ●                | ●                |
|                | 直接膽紅素（D-bil）                                |  | ●                | ●                |
|                | 鹼性磷酸酶（Alk-P）                                | 可資評估是否有肝臟、膽道系統疾病或骨骼相關病變的檢測項目                                       | ●                | ●                |
|                | 白蛋白（Albumin）                                | 用於評估肝臟健康、身體的營養代謝、腎臟功能與免疫系統是否異常                                     | ●                | ●                |
| 肝炎相關檢查         | B 型肝炎 帶原檢測（HBsAg）                           | 檢測是否有 B 型肝炎感染、帶原狀態   | ●                | ●                |
|                | B 型肝炎 表面抗體（Anti-HBs）                        | 檢測是否具 B 型肝炎免疫力   | ●                | ●                |
|                | C 型肝炎 帶原檢測（Anti-HCV）                        | 檢測是否有 C 型肝炎感染、是否為帶原者   | ●                | ●                |
| 甲狀腺功能          | 甲狀腺刺激素（TSH）                                 | 用以評估甲狀腺功能是否有亢進或低下的情形   | ●                | ●                |
|                | 游離甲狀腺素（Free T4）                             |  | ●                | ●                |

# 公教人員 心血管骨質健康套組

男生定價 \$16,000  
女生定價 \$16,000

| 檢查項目       | 內容                   | 檢查目的及臨床意義   | 男 | 女     |
|------------|----------------------|---|---|-------|
| 心臟血管相關指標   | 高敏感度反應蛋白 (hsCRP)     | 高敏感的心血管疾病風險預測指標   | ● | ●     |
|            | 同半胱胺酸 (homocysteine) | 評估心臟血管健康度和心血管疾病風險   | ● | ●     |
|            | 肌酸激酶 (CPK)           | 肌肉酵素，用以偵測心肌梗塞及其他肌肉組織的病變   | ● | ●     |
| 腫瘤標記       | 甲型胎兒蛋白 (AFP)         | 篩檢肝癌、睪丸及卵巢等生殖細胞癌之腫瘤指標   | ● | ●     |
|            | 癌胚抗原 (CEA)           | 篩檢大腸癌、胃癌、胰臟癌及肺癌等癌症之腫瘤指標   | ● | ●     |
|            | 胰臟腫瘤標記 (CA19-9)      | 篩檢胰臟癌、膽管癌、膽道阻塞性疾病、子宮內膜異位症 (包括子宮腺肌症及卵巢巧克力囊腫) 及部分大腸癌等疾病之腫瘤指標                | ● | ●     |
|            | 攝護腺抗原 (PSA) (限男性)    | 篩檢或追蹤攝護腺病變之主要腫瘤指標   | ● | X     |
| 尿液檢查       | 尿管常規檢查               | 近 20 項檢驗，輔助診斷泌尿道、代謝性或全身性疾病，例如：尿糖、尿蛋白、發炎、結石等                               | ● | ●     |
|            | 尿沉渣鏡檢                |   | ● | ●     |
| 心電圖        | 十二導程靜態心電圖            | 檢查心臟是否有心律不整、心肌缺血、肥大、傳導障礙等異常   | ● | ●     |
| X 光        | 胸部 X 光檢查             | 篩檢肺臟是否有無發炎、纖維化、肺結核、肺腫瘤、支氣管擴張、心臟肥大等異常                                      | ● | ●     |
| 自律神經檢測     | 自律神經檢測儀 (HRV) 壓力指數檢測 | 檢測交感及副交感神經的平衡狀態，做為評估情緒狀態與壓力指數的重要參考  | ● | ●     |
| 耳鼻喉科檢查     | 耳鼻喉科醫師會診             | 由耳鼻喉專科醫師詳細檢查耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、感染或腫瘤                                 | ● | X     |
|            | 鼻咽內視鏡                | 利用軟式細管內視鏡，評估是否有發炎和腫瘤 (口腔癌、鼻咽癌、喉癌等)  | ● | X     |
| 乳房檢查 (限女性) | 數位乳房攝影               | 檢查雙側乳房是否有腫瘤、鈣化或其他病變，為婦女健檢不可或缺的必要檢查  | X | 二選一   |
|            | 乳房超音波                | 以無痛的方式檢查雙側乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其他異常   | X |       |
|            | 3D 全自動乳房超音波儀         | 進階乳房超音波檢查，能完整覆蓋乳房組織，掃描細微之乳房結構，提供更準確的影像以資判讀                                | X | 可自費升等 |
| 婦科檢查 (限女性) | 婦產科醫師會診              | 由婦產科專科醫師執行內診和問診，評估婦科相關問題  | X | ●     |
|            | 婦科超音波                | 檢查子宮、卵巢等器官的結構是否有囊腫、腫瘤或內膜增生等異常   | X | ●     |
|            | 子宮頸抹片檢查 (Pap smear)  | 篩檢子宮頸有無病變，藉以診斷子宮頸是否有發炎、原位癌、或侵襲性癌症等  | X | ●     |
|            | 新柏氏電腦超薄抹片            | 高效、精確且標準化的微電腦超薄子宮頸抹片檢查，可更精確篩檢子宮頸細胞有無病變發生 (含內診檢查)。本項目為侵入式檢查，不適合正值生理期或無性經驗者 | X | 可自費升等 |
|            | 子宮頸人類乳突病毒 (HPV) 檢測   | 藉子宮頸抹片採樣作 HPV 病毒之 DNA 檢驗，以評估罹患子宮頸癌之風險                                     | X | 可自費加選 |
| 健檢報告       | 醫師當日檢查結果說明           | 由專科醫師提供詳細的一對一報告解說，給予個人化健康促進之建議，必要時協助轉至專科門診做進一步的追蹤診療                       | ● | ●     |
|            | 詳細諮詢解說               | 收取報告書後，由健康管理醫療團隊個別諮詢及解說，提供個人化後續建議和處置 (含醫療安排、報告諮詢、健康促進建議) 等服務              | ● | ●     |
|            | 報告書及手冊               | 詳實、精美之檢查結果、分析與建議報告書   | ● | ●     |
| 專業健康管理     | 健康風險評估               | 檢前瞭解個人整體健康狀況，進行健康及疾病風險評估，安排個人化項目規劃建議                                      | ● | ●     |
|            | 健康諮詢                 | 健檢後提供健康諮詢及衛教等專業建議   | ● | ●     |
|            | 健康追蹤                 | 定期關懷追蹤，相關門診安排、轉診需求協助  | ● | ●     |
| 健康餐點       | 午餐                   | 由專業營養師安排營養均衡的健康餐點   | ● | ●     |