

檢查項目	內容	檢查目的及臨床意義	男	女
超音波檢查	腹部超音波	檢查肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、發炎或其他結構異常（胰臟頭部或尾部有時因腸道氣體遮蔽，無法清楚顯影）	●	●
自律神經檢測	自律神經檢測儀（HRV） 壓力指數檢測	檢測交感及副交感神經的平衡狀態，做為評估情緒狀態與壓力指數的重要參考	●	●
甲狀腺功能	甲狀腺刺激素（TSH）	用以評估甲狀腺功能是否有亢進或低下的情形	●	●
腫瘤標記	甲型胎兒蛋白（AFP）	篩檢肝癌、睪丸及卵巢等生殖細胞癌之腫瘤指標	●	●
	癌胚抗原（CEA）	篩檢大腸癌、胃癌、胰臟癌及肺癌等癌症之腫瘤指標	●	●
理學診察及問診	全身理學檢查及身體評估	由專科醫師親自執行問診、視診、觸診、叩診及聽診等，進行完整身體狀況評估	●	●
體格檢查	身高、體重、腰圍、臀圍、血壓（雙側）、脈搏	基礎身體生理數值與生命徵象測量	●	●
心血管風險	十年心血管風險評估	應用國際通用的心血管疾病預測模型，評估未來十年罹患心血管疾病之風險	●	●
身體組成分析	Accuniq 身體組成分析	以生物電阻原理量測與評估營養代謝狀況，包括：肌肉、脂肪、水分的質量與分佈，提供基礎代謝與體型的評估與建議數據；運動與體重管理成效追蹤	●	●
視力檢查	視力、辨色力、眼壓評估	檢查視力、散光、角膜曲度、辨色力以及眼壓等是否異常	●	●
聽力檢查	純音聽力評估	精密地評估在特定的音頻範圍區間（500～8000Hz），是否有聽力異常	●	●
血液學	全血球計數和白血球分類（CBC+DC）	近 20 項數值，含：血紅素、白血球、紅血球、血容比、血小板…，及白血球分類等，協助診斷貧血、感染、發炎…等疾病	●	●
血糖評估	空腹血糖（AC Sugar）	糖尿病篩檢和診斷之重要指標	●	●
	糖化血色素（HbA1C）	反映最近三個月的血糖平均值，為糖尿病診斷及追蹤之重要指標	●	●
血脂肪評估	總膽固醇（T-CHO）	心臟血管粥狀硬化之重要指標，可資評估罹患心臟血管疾病風險的高低	●	●
	三酸甘油酯（TG）		●	●
	高密度膽固醇（HDL）	好膽固醇，在一定範圍內有助降低心血管疾病風險	●	●
	低密度膽固醇（LDL）	壞膽固醇，過高時易造成血管粥狀硬化病變，增加心血管疾病風險	●	●
	血管硬化指數（T-CHO/HDL）	評估心血管硬化的風險指數	●	●
腎功能相關	尿素氮（BUN）	腎臟功能指標，可資診斷是否有腎衰竭、腎病或尿毒症等	●	●
	肌酸酐（Cre）		●	●
	腎絲球過濾率（eGFR）	評估整體腎臟功能是否異常的指標	●	●
代謝相關	尿酸（Uric acid）	檢測血液中尿酸值，可資評估痛風、泌尿道結石的風險	●	●
肝功能和營養消化系統	草酸轉胺基酵素（GOT）	非特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎、肝硬化相關疾病的嚴重程度	●	●
	丙酮轉胺基酵素（GPT）	特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度	●	●
	伽瑪麩胺酸轉移酵素（γ-GT）	酒精性肝炎及藥物性肝炎的重要指標	●	●
	總膽紅素（T-bil）	膽紅素上升可能與肝臟疾病、膽道阻塞和溶血相關	●	●
	直接膽紅素（D-bil）		●	●
尿液檢查	白蛋白（Albumin）	用於評估肝臟健康、身體的營養代謝、腎臟功能與免疫系統是否異常	●	●
	尿液常規檢查 尿沉渣鏡檢	近 20 項檢驗，輔助診斷泌尿道、代謝性或全身性疾病，例如：尿糖、尿蛋白、發炎、結石等	●	●
心電圖	十二導程靜態心電圖	檢查心臟是否有心律不整、心肌缺血、肥大、傳導障礙等異常	●	●
X 光	胸部 X 光檢查	篩檢肺臟是否有無發炎、纖維化、肺結核、肺腫瘤、支氣管擴張、心臟肥大等異常	●	●
健檢報告	報告書及手冊	詳實、精美之檢查結果、分析與建議報告書	●	●
專業健康管理	健康風險評估	檢前瞭解個人整體健康狀況，進行健康及疾病風險評估，安排個人化項目規劃建議	●	●
	健康諮詢	健檢後提供健康諮詢及衛教等專業建議	●	●
	健康追蹤	定期關懷追蹤，相關門診安排、轉診需求協助	●	●
健康餐點	早餐	由專業營養師安排營養均衡的健康餐點	●	●