



健康飲食

營養均衡足夠，和學童生長發育、青少年學習、上班族健康保健、長者樂齡養生息息相關，營養師陪你做好疾病預防，讓生活更加采。

樂齡保健

長者常見之肌少症、營養不良等相關議題，均能透過醫院經歷專業臨床營養師諮詢，建立更舒適的飲食生活。

營養方案

以下方案不含掛號費200元

方案一：基礎營養諮詢 600元

方案二：專業營養諮詢 1800元

(含一週示範菜單)

方案三：尊榮營養諮詢 4500元

(體控瘦身方案-含體組成量測3次
+基礎營養諮詢4次，限3個月內用畢)



體重控制

外食沒有一定不健康或造成肥胖，選對適合自己的食物很重要，生活負擔與壓力影響飲食選擇，營養師陪你找到平衡！

疾病營養

代謝疾病、癌症等造成這不能吃、那不能碰嗎？營養諮詢給予最個人化的營養需求建議，豐富飲食生活，輔助病情改善。

BOOK NOW

電話：02-2721-2823

地址：台北市大安區敦化南路一段205號B1

(捷運忠孝敦化站8號出口)



↑預約請掃我



官方Line