

佳齡

HEALTHSPAN

健康

LIFESTYLE

嘉齡身心科主任級醫師黃金團隊

20年以上專業治療經驗,擺脫壓力,憂鬱,焦慮,失眠
重新找回平安自在

佳齡全身高階健檢★口碑推薦預約中

專業陣容與設備,名人推薦
順暢流程,溫度服務,健檢無壓力!



LINE@

心臟內科·胃腸肝膽科·小兒科·耳鼻喉科·家庭醫學科
神經內科·一般內科·泌尿科·身心科·物理治療·營養諮詢

健康活躍 永遠年輕

台北市免費老人健檢

健康讓你更有行動力!

MAR.

APR.

2025年3-4月



來佳齡
遇見更健康的自己

HOLD GOOD HEALTH
IN ANY AGE



家齡診所

聯合
門診



嘉齡診所

身心
疼痛



佳齡診所

健檢
中心



佳鄰藥局



加采營養教室



加力運動醫學

一站式醫療服務

達成身心平衡 享受健康



rTMS 經顱磁刺激
藥物以外的新解方

動得勤 吃得對 想得開 睡得好 病得少 常聯繫

身心科醫師團隊

以心聆聽陪伴，與您一起踏上自我照顧及創造意義的心靈旅程

蔡長哲 醫師



專長
精神病、思覺失調症、躁鬱症、憂鬱症、失眠、焦慮症
精神疾病是「大腦生病了」。但就像是許多其它身體疾病，病情同樣有輕重之分，也同樣可以治癒，恢復正常的生活。

詹佳真 醫師



專長
失眠、焦慮、憂鬱、恐慌症、急性壓力反應、失智症合併精神症狀、心理治療
在精神科臨床領域深耕 30 餘年，一直以來很高興能成為病患信任的對象、成為他們無話不談的陪伴。而身心科醫師所得到的，是從這一次次的對話中，感受到每個生命的珍貴。

李信謙 醫師



專長
睡眠障礙、焦慮憂鬱、身心疾患、情感性疾病
身為台灣早期投身睡眠研究的先驅，自 2005 年起，便專注於睡眠醫學領域，幫助無數病患脫離睡眠困擾，促進身心健康。「在看不到、量不到的內心世界裡，透過醫學提供可驗證的治療，幫助民眾找回高品質的睡眠。」

黃文弘 醫師



專長
焦慮、憂鬱、失眠、急性壓力反應／慢性身心症狀、心理治療
不斷思考如何打破既有醫療的框架，為病人提供全方位的支持。身心科、心理諮詢結合運動指導、營養諮詢及多科疾病診治等綜合性服務，靈活的協作能幫助民眾建立規律平衡的生活型態，協助個案達到長足發展。

身心科心理師團隊

擺脫壓力、憂鬱、焦慮、失眠，重新找回平安自在



鄭依鈴 心理師

焦慮、憂鬱、工作壓力
感情困擾、性別友善
自律神經檢測



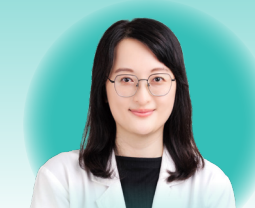
陳怡婷 心理師

情緒困擾、親密關係
職場議題、親子關係
自然療癒、日語諮商
心理カウンセリング



李昭慧 心理師

成人心理治療
伴侶、婚姻諮商、
家族諮商、成癮治療、
生命歷程優化



葉俞均 心理師

焦慮、憂鬱、親子關係
人際困擾、網路成癮
青少年議題



賴美麗 心理師

焦慮、憂鬱、親密關係
人際關係、飲食失調
複雜性創傷與失落



周佳蓉 心理師

失眠、焦慮、憂鬱
恐慌、睡眠困擾、
感情議題、親子關係



陳筱琳 心理師

焦慮、憂鬱
親子關係、自我成長
內在小孩、心理評估
兒童青少年議題



黃蕙靜 心理師

伴侶溝通、親職教養
人際互動、正念減壓
情緒壓力調適

台北市免費老人健檢 守護鄰里 溫暖陪伴每一步

基本檢查項目：健康史、身體評估、尿液常規檢查、
糞便潛血免疫分析、憂鬱症篩檢、認知功能評估
腹部套餐：上腹部超音波、糖化血色素、白蛋白及球蛋白

攜帶健保卡及身分證明即可預約
免費老人健檢 檢查資格

- 1、2 階檢查完成以前皆設籍台北市
- 65 歲以上長者
- 55 歲以上原住民



預約連結



劉興政 醫師 神經內科、身心科
佳齡生活健康中心 醫療長

專長 失眠、焦慮、憂鬱、失智症、神經退化疾患

現職 臺北市立聯合醫院松德院區 兼任主治醫師

經歷 臺北市立聯合醫院松德院區 副院長
臺北市立聯合醫院松德院區 一般精神科 主任

學歷 臺北醫學大學 細胞及分子生物研究所 博士

部定教職 臺北醫學大學 醫學系 助理教授

葉劭德 醫師 泌尿科
顧問醫師

專長 攝護腺術後加速康復、泌尿腫瘤、術前準備、攝護腺與腎上腺疾病、病程追蹤

現職 臺北醫學大學附設醫院癌症中心主任
臺北醫學大學附設醫院泌尿科主治醫師

學歷 臺北醫學大學醫學研究所理學博士
美國紐約羅徹斯特大學醫學中心進修

林玉玲 醫師 小兒科、過敏氣喘科
兼任主治醫師

專長 一般兒科、過敏症、氣喘治療

現職 立安診所 院長

經歷 臺大醫院 小兒科 過敏免疫次專科兼任主治醫師

學歷 臺灣大學 醫療機構管理研究所 碩士
臺北醫學大學 醫學系 學士

蔡長哲 醫師 身心科
兼任主治醫師

專長 精神病、思覺失調症、躁鬱症、憂鬱症、失眠、焦慮症

現職 臺灣精神醫學會 理事長
台灣社會心理復健協會 常務理事

經歷 衛福部雙和醫院 兼任主治醫師
台中美德醫院 院長

學歷 臺北醫學大學 醫學系 學士

翁邦耀 物理治療師 / 教練
物理治療師

專長 骨科疾病、運動傷害、特殊族群訓練

經歷 台北國泰醫院 實習物理治療師
聯合醫院仁愛分院 實習物理治療師

學歷 陽明交通大學 物理治療暨輔助科技學系 學士

認證 ACSM-CPT 美國運動醫學會 私人教練認證
NASM-CES 美國國家運動醫學會 動作矯正專家認證

游家銘 醫師 神經內科
兼任主治醫師

專長 頭痛、眩暈症、神經退化性疾病、周邊神經病變、下背痛、神經痛、腦中風後遺症

經歷 林口長庚紀念醫院 神經內科主治醫師
台北市立聯合醫院 仁愛院區 神經內科主治醫師
台北醫學大學附設醫院 神經內科 門診部主任

學歷 台北醫學大學 醫學系 學士

吳文傑 醫師 胃腸肝膽科
兼任主治醫師

專長 胃食道逆流診治、食道蠕動疾病、胃鏡 / 大腸鏡、腹部超音波

經歷 台北中山醫院 膠囊內視鏡中心 主任
員榮醫院 員生院區 胃食道逆流診治中心 主任
臺北市立聯合醫院 仁愛院區 消化內科 主治醫師
台北榮民總醫院 消化內科 主治醫師

學歷 台北醫學大學 醫學系 學士

蘇大鈞 醫師 小兒科
主治醫師

專長 一般兒科、兒童腸胃道及肝膽疾病、兒童營養、腹部超音波及內視鏡檢查

現職 輔大醫院 兒童醫學部 兼任主治醫師

經歷 臺大醫院 小兒腸胃科 研修醫師
輔仁大學 臨床教師

學歷 高雄醫學大學 醫學系 學士

詹佳真 醫師 身心科
兼任主治醫師

專長 失眠、焦慮、憂鬱、恐慌症、失智症合併精神症狀、急性壓力反應、心理治療

現職 臺北市立聯合醫院中興院區 精神科主任

經歷 臺北市立聯合醫院松德院區 一般精神科 主治醫師

學歷 中山醫學院 醫學系 學士

新進醫師

黃昶閔 物理治療師
物理治療師

專長 肌力與體能訓練、肌肉骨骼傷害、頸部失能專長、跑步相關傷害及訓練

經歷 富邦台北馬拉松合作場邊防護 物理治療師
師大高健身 肌力與體能教練
曾任內湖恆新復健科診所 物理治療師
曾任永和原力復健科診所 物理治療師

學歷 長庚大學 物理治療學系 學士

認證 長照物理治療師專業 Level 2

孫強 醫師 耳鼻喉科
家齡診所 副院長

專長 上呼吸道感染、鼻過敏、頭頸部腫瘤、頭頸部（甲狀腺）超音波、聲音沙啞、吞嚥困難、口乾

現職 衛生福利部雙和醫院 兼任主治醫師

經歷 臺北醫學大學附設醫院 主治醫師
密西根大學 研究醫師

學歷 臺北醫學大學醫學資訊所 碩士

黃思皓 醫師 胃腸肝膽科
兼任主治醫師

專長 上下消化道內視鏡、急性性肝炎、大腸息肉、腹部超音波

經歷 衛生福利部雙和醫院 胃腸肝膽科 主治醫師
衛生福利部花蓮醫院 消化內科 主治醫師
東京順天堂大學醫學部附屬順天堂醫院內視鏡科研
衛生福利部雙和醫院 內科 住院醫師

學歷 陽明大學 醫學系 學士

王森德 醫師 家醫科
佳齡診所 副院長

專長 一般疾病、三高慢性病、疫苗諮詢、健康檢查及諮詢

經歷 臺北醫學大學附設醫院 預防醫學暨社區醫學部 / 家庭醫學科 / 高齡醫學科 / 健康管理中心 主任
聯安診所 家庭醫學科暨職業醫學科 主任

學歷 臺灣大學 預防醫學研究所 博士
臺灣大學 醫學系 學士

部定教職 臺北醫學大學 醫學系 助理教授

李信謙 醫師 身心科
兼任主治醫師

專長 睡眠障礙、焦慮憂鬱、身心疾患、情感性疾

現職 臺北醫學大學附設醫院睡眠中心 主任
臺北醫學大學附設醫院睡眠中心 精神科主治醫師
臺北醫學大學人文暨社會科學院副院長

經歷 臺北醫學大學附設醫院精神科主任
雙和醫院精神科主任

學歷 美國哥倫比亞大學 公共衛生碩士
台北醫學大學 醫學系 學士

新進醫師

李子函 物理治療師
物理治療師

專長 器械皮拉提斯、下背痛肩頸痛治療、孕婦皮拉提斯、中高齡運動訓練

經歷 溫度 Ondo 工作室 皮拉提斯老師
陽光基金會 陽光活力中心 物理治療師
馬拉松及體操場邊防護

學歷 國立陽明大學 物理治療暨輔助科技學系 碩士

認證 Balanced Body® Pilates 全器械認證指導員
Ondo 孕產婦皮拉提斯 expert

許淳翔 醫師 耳鼻喉科
兼任主治醫師

專長 鼻塞 / 鼻過敏、呼吸道疾患、頭頸癌篩檢、聽力退化、喉嚨異物感

經歷 雙和醫院耳鼻喉科總醫師
杜詩綿教授學術基金會獎學金獲獎
衛生福利部雙和醫院 頭頸癌疾病照護認證流程設計者

學歷 台北醫學大學 醫學系 學士

鄭明哲 醫師 胃腸肝膽科
兼任主治醫師

專長 胃食道逆流治療、脂肪肝、減重、痔瘡

現職 衛福部雙和醫院 消化內科 主治醫師
臺大醫院 內視鏡中心 代訓醫師
東京琦玉醫科大學 內視鏡中心 進修

學歷 台北醫學大學醫學系 消化系內科 / 消化系內視鏡 / 肥胖症 / 內科 專科
台北醫學大學醫學系 學士

新進醫師

陳其柏 醫師 小兒科
佳齡健檢中心 主任

專長 一般兒科、小兒消化系疾病、腹部超音波

經歷 臺大新竹分院生醫院區 小兒科 主治醫師
臺大醫院 小兒腸胃科 研修醫師
臺大醫院 小兒科 住院醫師

學歷 臺灣大學 醫學系 學士

黃文弘 醫師 身心科
兼任主治醫師

專長 焦慮、憂鬱、失眠、急性壓力反應 / 慢性身心症狀、心理治療

現職 台北市 昱捷診所 主治醫師

經歷 永和耕莘醫院 心理諮商中心 主任
臺灣心理治療學會 秘書長 / 家族治療委員
華人心理治療研究發展基金會 董事

學歷 臺北醫學大學 醫學士
陽明大學 衛生福利研究所 碩士

新進醫師

鄭侑琪 營養師
營養膳食部 主任

專長 體重管理、肌少症、三高、術後營養

現職 中華民國肥胖研究學會第十三屆監事

經歷 臺北醫學大學附設醫院 營養室營養師
臺北醫學大學附設醫院 全方位體重管理中心營養師
衛生福利部雙和醫院 代謝及體重管理中心營養師

學歷 臺北醫學大學 保健營養研究所 博士

蔡迪宇 醫師 心臟血管內科
主治醫師

專長 冠狀動脈及頸動脈支架置放術、心臟超音波、心律不整、瓣膜性心臟病、心臟衰竭

現職 新店耕莘醫院 心臟血管內科 兼任主治醫師

經歷 臺大醫院 兼任主治醫師
臺大醫院內科部 心臟血管內科 住院醫師 / 總醫師
臺北市立聯合醫院 心臟血管內科 主治醫師

學歷 中國醫藥大學 醫學系 學士

陳冠至 醫師 胃腸肝膽科
兼任主治醫師

專長 消化系統疾病、肝膽胰道疾病、腹部超音波檢、上下消化道內視鏡診查與治療

經歷 亞東紀念醫院 肝膽胃腸科 主治醫師
台灣消化系內視鏡醫學會 專科醫師
日本國立癌症中心中央病院 內視鏡中心 研修醫師
日本埼玉醫科大學 國際醫療中心 內視鏡中心 研修醫師

學歷 台灣大學 流行病及預防醫學研究所 碩士
高雄醫學大學 醫學系 學士

新進醫師

衣念祖 醫師 麻醉疼痛科
麻醉科 主任

專長 一般麻醉、術期照護、術後急性疼痛、慢性疼痛

現職 臺大醫院 麻醉疼痛科 兼任主治醫師
臺大新竹分院 麻醉疼痛科 兼任主治醫師

經歷 臺大醫院 麻醉科 住院醫師 / 總醫師

學歷 臺灣大學 醫學系 學士

鄭依鈴 心理師 身心科
心理諮商中心 主任

專長 焦慮 / 憂鬱、壓力調適、感情 / 親密關係、家庭 / 親子關係、人際議題、性別友善諮商、職場心理健康、自律神經檢測

經歷 勞動部勞工健康服務醫事人員、思塾心理諮商所、北市教育局校園醫療入校計畫、北市聯醫松德院區心理治療中心、政治大學身心健康中心

學歷 政治大學 輔導與諮商 碩士

李苓瑋 營養師
營養膳食部 營養師

專長 疾病營養、體重管理、運動營養、個人化保健食品諮詢

經歷 國泰健康管理 營養師、立達診所 營養師、台大醫院 營養師、台北榮總高齡醫學中心 營養師

學歷 中山醫學大學 營養系 學士

林麟 醫師 心臟血管內科
兼任主治醫師

專長 高血壓、高血脂、冠狀動脈心臟病、心律不整、心臟衰竭、心臟超音波

現職 新竹安慎診所 心臟科主治醫師

經歷 新竹臺大醫院 心臟科 主治醫師
臺大醫院內科部 兼任主治醫師

學歷 臺灣大學 醫學系 學士

林士弘 醫師 一般內科、腎臟專科
主治醫師

專長 三高、貧血、泌尿道感染、慢性腎臟疾病

經歷 中華民國內科專科醫師、腎臟專科醫師
前淡水馬偕醫院腎臟內科主治醫師

學歷 中國醫藥大學（中西醫）畢業

沈眉君 醫師 身心科
嘉齡診所 副院長

專長 兒童青少年精神疾患、兒童青少年心理治療、自律神經失調、失眠、憂鬱焦慮、一般精神疾病

經歷 臺北市立聯合醫院松德院區 兒童青少年精神科 研究醫師
部立桃園醫院 身心科 主治醫師

學歷 英國 Tavistock Centre 兒童青少年心理治療 碩士
中山大學 哲學研究所 碩士
高雄醫學大學 醫學系 學士

陳曉謙 物理治療師 / 訓練師
運動醫學總監

專長 骨科疾病、運動傷害、運動醫學、肌力與體能訓練

經歷 陽明交通大學 物理治療暨輔助科技學系 兼任專技講師
曾任楊俊瀚 個人物理治療師
曾任世大運中華台北醫療代表團 物理治療師

學歷 臺灣大學 物理治療學系 碩士 / 學士

認證 NSCA-CSCS 美國肌力與體能學會 肌力與體能訓練師
ACSM-CPT 美國運動醫學會 私人教練認證

夏子雯 營養師
營養膳食部 兼任營養師

專長 體重管理、三高、慢性病 / 老年 / 孕產婦 / 學童 / 癌症營養、管灌飲食調配

經歷 新光醫院營養課股長
財團法人康寧醫院營養科代理組長暨營養師
歐洲學校營養顧問、佳音營養諮詢中心營養師

學歷 輔仁大學 營養科學系 學士

佳齡開春早鳥健檢

2025

蛇來運轉

靈活如蛇 · 早鳥登場

開放預約

無痛腸胃內視鏡

高CP值

- 專科醫師當日執行解說
台大、雙和、亞東等醫學中心團隊
- 專任麻醉醫護團隊守護
讓您放心又安心
- OLYMPUS CV-290電子腸胃鏡
搭配高規格窄頻影像技術 (NBI)

單做無痛腸胃內視鏡可預約時間與名額依實際情況排定

心腦血管進階套組

冬季嚴選

- 心臟超音波、頸動脈超音波
- 自律神經檢測 & 身心壓力評估
 - 超壞膽固醇 (sdLDL)
 - 動脈彈性硬化分析 (ASI)
- 23項心腦血管及代謝檢查
 - 10項消化系統
 - 3項佳齡特色檢查
 - 3項腫瘤標記

加選無痛內視鏡更安心

心氣象

無痛內視鏡+電腦斷層套組

佳齡人氣王

- 無痛胃腸鏡
- 肺部低劑量輻射電腦斷層攝影
 - 8項男/女性腫瘤標記
 - 乳房/婦科檢查
- 動脈彈性硬化分析 (ASI)
- 近22項高階心血管&代謝檢測
 - 16項消化系統
- 7項肌肉骨骼健康相關檢查
 - 泌尿科檢查
 - 4項佳齡特色檢查
 - 自律神經檢查

健康腸相伴

不限以上主題套組，佳齡網站上所有套組，皆可預約諮詢

地址 | 台北市敦化南路一段205號1F/B1

電話 | 02-2721-2821

網址 | www.healthspan.com.tw

診所營業時間 |

週一至週五 | 早診09:00-12:00

午診14:00-17:00

晚診17:30-20:30

(每週三耳鼻喉科早診延長服務至13:30)

週六 | 09:00-12:00

(健檢中心以實際開診時間公告為準)

週日 | 公休



官網



LINE@



Facebook

